

Aangepaste ALS training (i.v.m. COVID-19)

- Volg voor de hygiëneregels het algemene [protocol](#) van het Máxima MC.
- Bij specifieke klachten die wijzen op Corona mag je **niet** deelnemen aan de training. Meld je tijdig af bij de reanimatiecoördinator; 06 2180 2530 of j.sterrenburg@mmc.nl
- De groep bestaat uit maximaal **11** personen.
 - 5 Gespecialiseerde verpleegkundigen (i.o.)
 - 3 Arts-Assistenten AIOS/ANIOS/PA
 - 2 Trainers
 - 1 Reserveplaats
- Tijd: **9.30 – 13.30** uur
- Verzamelen in simulatielokaal op route 323
- Praktijk en lunch vinden in twee andere lokalen plaats op route 334
- Voor het betreden van het simulatielokaal op route 323 handen desinfecteren met handdesinfectans.
- Tijdens verzamelen en plenaire gedeelte wordt **1,5 meter afstand** tot elkaar in acht genomen. Elke stoel staat op een '1,5 meter' markerings-sticker.
- De geldigheid van het ALS certificaat is voor verpleegkundigen met >4 jaar specialistische ervaring tijdelijk verlengd met 6 maanden.
- Nieuwe medewerkers, leerlingen en gespecialiseerde verpleegkundigen met < 4 jaar ervaring wordt gevraagd zich te houden aan de jaarlijkse (her)certificering.
- Tijdens het praktische gedeelte (lokaal route 334) worden door alle medewerkers niet-steriele handschoenen én chirurgisch mondneusmasker (type 2)* gedragen.
- Apparatuur en materialen (pop, masker/ballon, reanimatiewagen) worden na de training gereinigd met Basillol doekjes.
- De trainers doen een Laatste Minuut Risico Analyse (LMRA) kort voor de cursus begint. Een LMRA is een korte risicobeoordeling die wordt uitgevoerd direct voor aanvang van de werkzaamheden op de werkplek door de medewerkers die de werkzaamheden gaan uitvoeren. Als uit de LMRA blijkt dat niet aan de richtlijnen kan worden voldaan, dan kan de cursus niet plaatsvinden.

**Motivatie: tijdens het praktijk-gedeelte staan de medewerkers op zéér korte afstand van elkaar (ook binnen de 30 cm face-to-face 'zone'), gedurende >3 minuten. Tot dusver wordt er vanuit gegaan dat overdracht van COVID-19 vrijwel uitsluitend door symptomatische patiënten wordt veroorzaakt. Echter door het dragen van de chirurgische mondneusmaskers bouwen we hiermee wel een extra zekerheid in. Een eventuele overdracht via druppels, die vooral via hoesten en niezen worden gegenereerd, kan op deze manier niet plaatsvinden. Door hanteren van handhygiëne én het dragen van een mondneusmasker zijn alle mogelijke bronnen geëlimineerd en hoeven aanvullende maatregelen zoals extra desinfecties (naast reguliere periodieke reiniging), het dragen van schorten, oogbescherming etc. niet te worden toegepast.*